

わが家の安心メモ

このシートは、財産の金額を書くものではありません。「どこに何があるか」「もしもの時に誰に連絡するか」——家族が困らないための最低限だけを、お茶でも飲みながら一緒に埋めるためのものです。全部埋まらなくても大丈夫。話すきっかけになれば、それで十分です。

記入日 _____ 書いた人 _____

1. からだのこと いざという時、家族が最初に困ること

かかりつけの病院・先生 _____ 電話 _____

飲んでいる薬・お薬手帳の場所 _____

2. 保険のこと 入っているかどうかだけでOK

☐ 生命保険に入っている ☐ 医療・がん保険に入っている ☐ 火災・地震保険に入っている

☐ よく分からない・確認したい

保険証券・案内の置き場所 _____

※ 受取人が誰になっているかは、時間のある時に一度だけ確認しておく、家族がとても助かります。

3. 大事なものの置き場所 中身や金額は書かなくてOK

通帳・印鑑のだいたいの場所 _____

権利証・年金・マイナンバーなど大事な書類 _____

スマホ・携帯の暗証番号を知っている人 _____

4. もしもの時の連絡先

親族 _____

友人・ご近所 _____

その他（お寺・会社など） _____

5. 気になっていること

- ☐ 家や土地のこれから
- ☐ 遺言書のこと
- ☐ 介護が必要になった時のこと
- ☐ 特にない・まだ分からない

6. 家族に伝えたいこと ひとことで大丈夫です

ここから先は、専門家と一緒にでも。

書いてみて気になったことは、無料の30分面談でご家族と一緒に整理できます（愛知県内・岐阜県南部は来所/訪問可・オンライン対応）。

いまから相続 souzoku-connect.jp/contact/

発行：いまから相続（souzoku-connect.jp）

無料配布・コピー歓迎／営業のお電話
はいたしません