

家族会議シート ―「決め方」を決める1枚

介護とお金の話し合いは、内容を決める前に「決め方」を決めると前に進みます。決めるのは次の3つだけ。30分あれば十分です。全員が揃わなくても構いません。

① 窓口役(主担当)を決める

主担当(センターや事業所との窓口になる人):

副担当(主担当が動けないときの人):

② 情報の共有方法を決める

方法: ☐ 家族のLINEグループ ☐ 電話 ☐ その他()

頻度: ☐ 何かあったとき ☐ 週1回 ☐ 月1回

③ お金のルールを決める

介護費用の支払い元: ☐ ご本人の口座・年金 ☐ その他()

立て替えたときの記録: ☐ 立替記録シート ☐ 家計簿アプリ ☐ 通帳(振込で立替)

精算のタイミング: ☐ 月ごと ☐ 3か月ごと ☐ その他()

④ 次に話す日を決める

次回: 月 日() 参加する人:

メモ